„Aktivní zábava pro celou rodinu“

TĚŠÍNSKÉ SLEZSKO
PRO VŠECHNY

EUROREGION Těšínské Slezsko Śląsk Cieszyński

Moravskoslezský kraj

WWW.TESINSKESLEZSKO.CZ

Patříte mezi návštěvníky, kteří Těšínské Slezsko navštívili i s nejmladšími členy rodiny? Pak určitě přemýšlíte, co vám náš region může nabídnout, jaké atrakce vyzkoušet, ale hlavně jak zabavit sebe i svoje ratolesti. Věřte, že i v Těšínském Slezsku pro vás máme přichystáno spoustu překvapení a atrakcí. Určitě nebudete litovat, pokud navštívíte některý z řady sportovních areálů, které jsou pro vás v Těšínském Slezsku připraveny. Na většině míst, které si vyberete, bude o zábavu postaráno, každý návštěvník jakéhokoliv věku si přijde na své a rozhodně nebude zklamán.
A na co všechno se můžete v Těšínském Slezsku těšit? Určitě si vyberete zábavu šitou na míru jak v létě, tak v zimě. Nechte se inspirovat.

V **Mostech u Jablunkova** je pro vás na léto v místním areálu připraveno mnoho atraktivit. Pro malé i velké odvážlivce je zde bobová dráha, která je v provozu celoročně a nemá v regionu konkurenci. Vyznavači adrenalinu mohou svou odvahu a zdatnost vyzkoušet v lanovém centru nebo na bungee trampolínách.

Kdo si chce zahrát na indiány či kovboje, může si natrénovat střelbu z luku nebo rodeo. Dalšími zajímavými atrakcemi zdejšího parku je aerotrim či lyžařský trenažér. Chůzi po vodní hladině si můžete vyzkoušet při aquazorbingu. Další atrakcí, kterou stojí za to vyzkoušet, je určitě sjezd na horských koloběžkách nebo gorolszus – sjezd na 232 m dlouhém laně. Na své si určitě přijdou i ti nejmenší. Je zde pro ně připraven dětský zábavní park, trampolíny a lanové centrum, kde se určitě nebudou nudit. V Mostech u Jablunkova se můžete v parných letních dnech příjemně zchladit na místním koupališti. Pokud toužíte po něčem netradičním, zkuste si jízdu na segway dvoukolkách a zažijte neopakovatelné zážitky.

Nudit se nebudete ani při návštěvě obce **Bukovec**, kde máte možnost vyzkoušet třeba chůzi po vodě při aquazorbingu. Dále jsou zde pro vás připraveny trampolíny a bungee trampolíny, střelba z luku či summertubing. Odvážlivci, kteří milují divoký sjezd z kopců, si jistě nenechají ujít horské káry, které jsou tu rovněž k dispozici. Pamatováno je i na nejmenší, kteří mají spoustu možností se vyřádit v dětském koutku s prolézačkami, houpačkami, pískovištěm a bazénkem. Pokud vám stačí jen tak se projít a pokochat krásnou přírodou Těšínského Slezska, zveme všechny věkové kategorie k nordic walkingu. Pokud o této aktivitě ještě moc nevíte, můžete se nechat provést zkušeným instruktorem, a k dispozici je vám i půjčovna hůlek.

Dalším místem, kde máte možnost se v parních letních dnech zchladit, je letní koupaliště v **Jablunkově**. Do bazénu můžete sklouznout po tobogánu a pro malé plavčíky je zde brouzdaliště. Po koupeli si můžete vyzkoušet svou fyzickou zdatnost v lanovém centru.

Informační centra v Těšínském Slezsku

Gorolské turistické informační centrum
739 98 Mosty u Jablunkova 381, tel.: +420 558 341 586
e-mail: info@gotic.cz, web: www.gotic.cz

Jablunkovské informační centrum
Dukelská 600, 739 91 Jablunkov, tel.: +420 558 340 607
e-mail: info@jablunkov.cz, web: www.jablunkovsko.cz

Informační centrum Bystřice
739 95 Bystřice nad Olší 334, tel.: +420 558 995 775
e-mail: ic@bystrice.cz, web: http://ic.bystrice.cz

Městské informační centrum Třinec
Dukelská 686, 739 61 Třinec, tel.: +420 558 998 200, +420 774 340 334
e-mail: mic@kuh-trinec.cz, web: www.info-trinec.cz

TIC Mikroregionu obcí povodí Stonávky
Komorní Lhotka 27, 739 53 Hnojník, tel.: +420 606 674 772
e-mail: tic@stonax.cz, web: www.stonavka.cz

Agentura příhraničních informací Český Těšín
Hlavní 1a, 737 01 Český Těšín, tel.: +420 558 711 474
e-mail: rsts@tesin.cz web: http://euroregion.inforeg.cz

Městské informační centrum Havířov
Dlouhá tř. 17, 736 01 Havířov-Město
tel.: +420 596 815 843, +420 608 556 549, fax: +420 596 817 512
e-mail: info@havirov-info.cz, web: www.havirov-info.cz

Městské informační centrum Orlová
Masarykova 1324, 735 14 Orlová-Lutyně, tel.: +420 596 511 306
e-mail: mic@knihovna-orlova.cz, web: www.knihovna-orlova.cz

Městské informační centrum Karviná
Masarykovo nám. 71, 733 01 Karviná-Frýštát, tel.: +420 596 318 620
e-mail: micka@rkka.cz, web: www.rkka.cz

Informační centrum Městského úřadu Bohumín
Masarykova 158, 735 81 Bohumín-Nový Bohumín
tel.: +420 596 092 111, +420 732 596 092, fax: +420 596 092 100
e-mail: tic@mubo.cz, web: www.mesto-bohumin.cz

Vydala Regionální rada rozvoje a spolupráce se sídlem v Třinci ve spolupráci se statutárním městem Karviná v rámci projektu „Těšínské Slezsko – spolupráce v cestovním ruchu“ v roce 2011.
Grafické zpracování: Valašské království, s. r. o.

Investice do vaší budoucnosti
Evropská unie
PODPOROVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
ROP Moravskoslezsko 2007-13

Spoustu aktivit pro příjemně strávený volný čas nabízí také malá podhorská obec **Bystřice**. V místním sportovním areálu si můžete zaplavat, zahrát si florbal, volejbal, basketbal, squash a mnoho dalších halových sportů, nebo si třeba zacvičit aerobik.

Určitě nebudete zklamáni, ani pokud zavítáte do **Vendryně**. I zde je pro vás připraveno mnoho zajímavostí k vyplnění volných chvil. Je zde areál, kde si můžete zahrát tenis, minigolf, bowling, plážový volejbal a vyzkoušet mnoho dalších zajímavostí. Ani malí sportovci nebudou o nic ochuzeni. Zkušení instruktoři se o vaše ratolesti postarají v tenisové škole a využít mohou i dětské hřiště se spoustou zajímavých atraktivit.

Při návštěvě **Třince** můžete zavítat na letní koupaliště či krytý bazén. V místní sportovní hale máte možnost zahrát si florbal, fotbal, volejbal, minigolf a vybrat si z mnoha dalších zajímavých možností, jak si protáhnout tělo.

Ani příhraniční město **Český Těšín** není ochuzeno o místa, kde můžete příjemně strávit svůj volný čas. Venkovní bazén se skluzavkami, tobogánem, podvodními proudy a zajímavými vodními atrakcemi udělá určitě radost nejen vašim dětem. Kromě vodních radovánek si můžete užít třeba při hraní kuželek či plážového volejbalu.

Zdá se vám, že už máte vy i vaše ratolesti dost koupání a užili jste si dosytosti různorodých atraktivit, které máte možnost vyzkoušet v Těšínském Slezsku? Toužíte po něčem klidnějším, a přesto vzrušujícím? Pak zavítejte do Dinoparku. Naleznete ho v **Doubravě** u Orlové a na své si přijdou hlavně vaši potomci. Procházka či projížďka dinoexpresem po dinoparku vás z přítomnosti dokonale vtáhne do dob dávno minulých.

Další zajímavé místo, které vás přenese do minulosti, najdete v **Chotěbuzi** u Českého Těšína. Průvodci v archeoparku vám přiblíží, jak zde kdysi žili naši předkové, a určitě se dozvíte mnoho zajímavých informací.

Při svých toulkách Těšínským Slezskem se můžete těšit na zajímavé atraktivity, které jsou pro vás připraveny i v **Orlové**. V teplých letních dnech naleznete příjemné osvěžení v krytém bazénu či venkovním koupališti, vaše ratolesti si přitom mohou dosytosti užít vodní atrakce. Po příjemném osvěžení na koupalištích si můžete zahrát tenis či minigolf a ve sportovní hale si určitě přijdete na své při dalších zajímavých sportech, které máte možnost vyzkoušet.

A co takhle zavítat do **Karviné**? Karviná skrývá mnoho zajímavého a i zde můžete aktivně odpočívat. Kromě toho, že je to jediné lázeňské město v Těšínském Slezsku, můžete si užít

vodní radovánky v karvinských bazénech, saunách a vířivkách. Své tělo můžete svěřit i do rukou odborníků a nechat se jimi příjemně hýčkat.

Ani **Bohumín** vás určitě nezklame, pokud se rozhodnete trávit své volné chvíle právě tady. Návštěvníci a hlavně rodiny s dětmi se mohou dosytosti vyřádit v místním bazénu, kde si mohou nejen příjemně zaplavat, ale třeba i relaxovat a promasírovat si ztuhlé svaly. Vyřádit se můžete na spoustě vodních atrakcí od vodopádů, tobogánů a chrličů vody až po průplavy, které spojují venkovní a kryté bazény. Když už vaše ratolesti přestane čvachtání ve vodě bavit, určitě si zábavu najdou v dětském zábavním parku s nepřeberným množstvím atrakcí. Tam se určitě vyřádí nejen ti nejmenší, ale i jejich rodiče. A možná nebude naškodu, když se na celé město podíváte z ptačí perspektivy a k tomu si dáte něco dobrého na zub.

Zaujal vás náš alespoň částečný výčet toho, na co se můžete v Těšínském Slezsku těšit? Pokud ano, neváhejte se zeptat v některém zdejším infocentru, kde vám ochotně poskytnou veškeré podrobnosti k tomu, co vás zaujalo. A určitě přidají i další zajímavé tipy, jak aktivně strávit den s celou rodinou v Těšínském Slezsku.